****

De ZelfKennisMethode (ZKM) is een gestructureerde coaching methode ontwikkeld door prof. dr. Hubert Hermans en maakt deel uit van de narratieve psychologie. De narratieve benadering kenmerkt zich door vragen of problemen te benaderen als gemotiveerde verhalen die bereikbaar worden via een dialogisch proces tussen klant en coach. In onze opleiding staan de ZKM methodiek én de achterliggende wetenschappelijke Motivatie- en Waarderingstheorie centraal. De opleiding heeft een solide wetenschappelijke basis, verbindt theorie aan praktijk en richt zich bovendien op persoonlijke verdieping van de coach zelf.

**Onderdelen de opleiding tot ZKM coach**

**Inhoud**

De ZKM opleiding bestaat uit een grondige kennismaking met de Waarderingstheorie en de Zelfkennismethode in een afwisselende vorm van theorie, vaardigheden, reflectie en discussie.

De hoofdonderdelen die in de opleiding naar voren komen zijn:
• Oefeningen in de narratieve attitude en de werkwijze voor de ZKM-coach
• Het uitvoeren van twee oefenzelfonderzoeken als ZKM-coach (onder supervisie)
• Het ondergaan van twee oefenzelfonderzoeken als cliënt (onder supervisie)
• Instructie en vaardigheden in de ondersteunende computerprogramma’s
• Een gezamenlijke studie van de onderliggende theorie van de Zelfkennismethode aan de hand van het studieboek Self Narratives: the Construction of meaning in Psychotherapy; Hubert J.M. Hermans en Els Hermans-Jansen.

• Afsluitende toetsing

De ZKM-R&A opleiding heeft een ambachtelijke werkwijze: ‘handen en voeten aan coaching’. Veel oefenen en leren door ervaren.

De opleiding start met minimaal 4 en maximaal 8 deelnemers.

**Certificatie**

Na afronding van de opleiding is de cursist toegerust om zelfonderzoeken te doen en kan als gecertificeerd ZKM coach gebruik maken van de faciliteiten van het computerprogramma en lid worden van de beroepsvereniging ZKM Vereniging.

**Tijdsinvestering ZKM opleiding**

**Totaal aantal contact- en studie-uren: 185 uur**

Deze uren bestaan uit:

**Contacturen opleidingsdagen: 95 uur**

Blok 1 is verdeeld over 1x3 en 1x2 aaneengesloten dagen (12 dagdelen)

Blok 2 is verdeeld over 2x3 aaneengesloten dagen (14 dagdelen)

Blok 3 is 1x2 aaneengesloten dagen (5 dagdelen)

**Supervisie: 12 uur**

Twee trajecten van 6 uur bij twee verschillende supervisors

**Intervisie: 12 uur**

Vier intervisie-bijeenkomsten met collega-cursisten

**Literatuur en toetsen: 66 uur**

Literatuur: 44 uur (440 pagina’s)

Voorbereidende vragen op de lesblokken: 8 uur

Casustoetsing en eindverslag plus –gesprek: 14 uur

**Praktijk:**

Na blok 2 kan de cursist onder supervisie zelfstandig ZKM’s uitvoeren. Om het certificaat te behalen voert de cursist in de eigen werkomgeving 6 ZKM’s uit.

**Accreditaties voor de ZKM opleiding**

NIP psycholoog Voor herregistratie als psycholoog A&O of A&G: 124 punten

Voor registratie A&O of A&G:
Arbeid en Organisatie 31 punten
Arbeid en Gezondheid 31 punten
Diagnostiek 31 punten
Interventievaardigheden 31 punten

NIP K&J/ NVO O-G Voor herregistratie: 93 punten

 Voor opleiding en registratie K&J of OG:

Opleiding-behandeling 20 punten

Opleiding-diagnostiek 20 punten

 Opleiding-overige taken 6,5 punten

NOBCO 26 PE punten

SKB 172 studie uren

De opleiding is geschikt als specialisatie opleiding om toegelaten te worden tot het NFG.

De opleiding geldt ook als een deel van de driejarige specialisatieopleiding voor de toelating tot het NVPA.

De opleiding wordt gegeven in Zeist, Zusterplein 22. Gratis parkeren bij Slot Zeist

**De hoofddocenten**

Drs. S. Roenhorst, registerpsycholoog NIP, A&O ( M 0647084349)
Drs. D. Pieters, orthopedagoog /psycholoog NVO ( M 0627047437)

Voor gecertificeerde ZKM coaches verzorgen wij verdiepende tweedaagse masterclasses, tevens geaccrediteerd door het NIP A&O/A&G (45 punten):
- “Valideren in het licht van de visie”
- “Meerstemmigheid en overdracht tegenoverdracht”.

www. Opleidingzelfkennismethode.nl

info@opleidingzelfkennismethode.nl